

1



2



APLAUSO
APLAUSO
APLAUSO

3



15 minutos



Extramuros



Moderado

ACTIVIDAD

Preguntas de inicio: ¿Hasta cuál número saben contar? Repasar el conteo de números según avance del curso.

Tarea docente: Indicar al curso que deben desplazarse activamente de diferentes formas y poner atención a la señal sonora que les indicará el número de integrantes con los que deben agruparse.

Ejemplo:

Docente: "Muévanse por el lugar saltando lo más rápido que puedan".

Estudiantes: Realizan la acción de manera individual durante 30 segundos.

Docente: Da 4 aplausos.

Estudiantes: Se agrupan de a 4.

Docente: Se reanuda la acción indicando otra forma de desplazamiento.

1. Los desplazamientos deben tener una duración de 20 a 30 segundos y pueden ser en cuadrupedia con apoyo de rodillas, en posición cuclillas, saltando en un pie, trote intenso llevando rodillas al pecho, saltando como rana, entre otros.

2. Cuando todo el curso esté en movimiento durante el tiempo indicado, mediante una señal sonora (palmas o silbato) indicar un número del 1 al 20, el que corresponderá al número de integrantes que deben tener sus grupos.

