



15 minutos



Extramuros



Moderada

ACTIVIDAD

Preguntas de inicio: ¿Sabes dónde se ubica Chile? ¿Cómo se llama la cordillera que recorre a casi todo el país? ¿Y el océano? ¿Cuál es la capital de Chile? ¿Cómo se llama nuestra ciudad/localidad?

Tarea docente: Ubicar al curso en un sector designado, seleccionar a un grupo de 3 a 5 estudiantes, que cumplirán el rol de Cordillera de los Andes y los/as demás serán habitantes de la localidad en la que se encuentren.

1. Quienes hacen de Cordillera de los Andes, se toman de las manos como cadena montañosa.

2. Los/las habitantes de la localidad en Chile, deberán intentar cruzar simultáneamente la Cordillera de los Andes, pero ésta les impedirá el paso moviéndose hacia quienes quieran pasar y atrapándolos/as. Quienes sean tocados por alguna parte de la cordillera, deben unirse a la cadena.

3. Quienes logren pasar de su localidad hacia Argentina, deben realizar 5 burpees (en posición cuclillas, llevan pies a posición plancha, luego

vuelven a posición cuclillas y se ponen de pie enérgicamente con un salto) y animar al resto del curso a seguir intentando cruzar, dando saltos vigorosos y frases de ánimo.

4. Una vez que todos/as estén al otro lado de la cordillera, deben intentar volver a su localidad de origen desplazándose con escaladores.

5. Cuando todos/as crucen de vuelta a su localidad, reiniciar el juego intercambiando roles.

