

Natación

3. Si el establecimiento cuenta con piscina o puede utilizar una que esté cerca del colegio, el profesor o la profesora pide previamente a las alumnas y los alumnos que lleven trajes de baño completos y gorras para el pelo. Los evalúa para conocer su flotabilidad y manejo de algún estilo para nadar y, sobre esa base, se agrupan por niveles de habilidad en el agua. El o la docente les propone el juego de recoger, bajo el agua, implementos que él o ella ha lanzado desde fuera de la piscina. Luego hacen competencias, por ejemplo, verificar qué grupo recolecta mayor cantidad de implementos en un lapso determinado.

Observaciones a la o el docente

El o la estudiante que está en la tabla debe ser capaz de mantener el equilibrio y, cuando cae de la tabla, caer bien y no entrar en desespero en el agua.