

## Educación Física y salud 8° básico / Unidad 1 / OA1;2 / Actividad 2

### Deportes individuales

#### Atletismo

Este ejercicio se realiza con saltos en un pie. Se crea un circuito de saltos, no muy largo para no agotar a los alumnos, en que se indica el pie con qué pie saltar cada vez (el izquierdo o el derecho).

