



Culén, Culé

Otholobium glandulosum (L.) J.W. Grimes

Fabaceae

Descripción: Arbusto de 2-4 m de altura, cubierto de glándulas rojizas o negruzcas. Hojas glabras, folíolos 3, lanceolados u oval-lanceolados, acuminados, márgenes enteros. Inflorescencia en racimos largos, axilares y terminales. Fruto oval-globoso, pericarpio adherido en parte a la semilla.

Distribución: Regiones: Arica y Parinacota, Tarapacá, Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Ríos.

Hábitat: Crece próximo a cuerpos de agua o terrenos húmedos, a pleno sol.

Usos comestibles: Las hojas del culén se utilizan secas para elaborar una bebida sucedánea del té. Además, con las hojas nuevas también se prepara una bebida fría refrescante, la aloja de culén. Las flores se usan junto a las hojas nuevas para mejorar el sabor de esta bebida fría. Las ramas más delgadas se emplean en la elaboración del ponche de culén, para ello se remojan y hierven las ramas descortezadas, y luego se adicionan especias como canela, clavo de olor y aguardiente.

Usos medicinales: La infusión de sus hojas se usa para tratar diarreas, empachos, inapetencia, parásitos intestinales, diabetes y dolor de cabeza. La decocción de las hojas se utiliza para curar heridas y para hacer baños de asiento, lo que mitiga los malestares provocados por las hemorroides. El jugo de las hojas y flores machacadas, así como el polvo de ellas, se usa para lavar heridas. La ceniza tiene las mismas propiedades y se utiliza para el tratamiento de las úlceras. El mismo uso se le da a la pomada elaborada a partir de la raíz.

Propagación: Mediante siembra de semillas en primavera, o en otoño por almácigo estratificado. También puede multiplicarse vegetativamente por estacas a fines de invierno y esquejes en cama fría en verano.

Observaciones: En algunas personas, el contacto directo con la planta podría provocar reacciones alérgicas.

