



Liuto, Mariposa del campo, Chuño de Concepción
Alstroemeria ligtu L. (*ssp. simsii* y *ssp. ligtu*)
Alstroemeriaceae

Descripción: Hierba rizomatosa, vivaz, de hasta 1 m de altura. Hojas lanceoladas o lineares, atenuadas en un pseudopetiole y retorcidas en la base de la lámina. Flores de color que varía pasando por el blanco, amarillo, naranja, rosado o rojo. Fruto tipo cápsula elipsoidal. Semillas color café rojizas.

Distribución: Regiones Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía.

Hábitat: Habita en cerros soleados de la costa y precordillera andina, en bosque esclerófilo y maulino.

Usos comestibles: Las raíces tuberosas del liuto fueron utilizadas en el pasado para la preparación de una harina blanca, ligera, nutritiva y de agradable sabor, que se le daba en sopas a los enfermos. La fécula obtenida deshidratándolas al sol, constituye un alimento de excelente calidad y sustancioso para niños, convalecientes y personas de estómago delicado y enfermo.

Usos medicinales: El chuño extraído de las raíces se usa contra inflamaciones del tubo digestivo y como alimento ligero para personas convalecientes.

Propagación: Se reproducen fácilmente por semillas, las que deben ser colectadas en verano y sembradas en otoño. Si se desea acelerar la germinación pueden remojarse durante un par de días. Requieren un envase grande para que se desarrollen bien sus rizomas y raíces. También se multiplican mediante división de rizomas, procurando no dañarlos en el trasplante.

Observaciones: No se recomienda bajo ningún motivo recolectarla en estado silvestre, ya que su extracción conlleva a la muerte de la planta. El tamaño de las raíces y rizomas puede mejorarse considerablemente mediante su cultivo. Además de sus usos comestibles y medicinales, es utilizada como planta ornamental debido a sus hermosas flores.

