

Doca, Frutilla de mar

Carpobrotus edulis (L.) N.E. Br.

Aizoaceae

Descripción: Planta perenne de tallos rastreros, ramificados. Hojas de 7-10 cm de largo, aserradas en la arista inferior. Flores de 6-10 cm de diámetro, pétalos de color amarillo, anaranjado o purpúreo con matices blancos.

Distribución: Regiones Valparaíso, Maule, Biobío.

Hábitat: Terrenos arenosos, dunas y playas.

Usos comestibles: Los frutos son comestibles al natural. También se usan para elaborar mermeladas, postres y dulces. Sus frutos son similares a las frutillas, de sabor dulce y suave, ligeramente salado. Los frutos se colectan en el verano, cuando se tornan oscuros, y la pulpa se extrae apretando la base de éstos. Las hojas se consumen crudas o cocidas en ensaladas, como pepinillos en vinagre o fritas. Sin embargo, son de consistencia mucilaginosa y resultan desagradables para muchas personas.

Usos medicinales: Sus frutos son laxantes, por lo que se usan como purgante.

Observaciones: Especie afín morfológicamente a *C. chilensis*. Ambas especies se consumen de igual manera, y su sabor es casi idéntico. Los frutos se deben consumir moderadamente pues en exceso son purgantes.

