

# Los sonidos de mi cuerpo



## ¿Qué aprenden los niños y niñas con esta experiencia?

Descubren y conocen los movimientos y sonidos internos del cuerpo.

## ¿Cómo lo aprenden?

Poniendo atención a lo que escuchan de los movimientos y

sonidos del

## Experiencia:

- Tenga a mano cilindros de cartón de papel de baño, para que pueden jugar a los investigadores. Pida que se pongan uno en cada oído de manera cuidadosa, tapando sus oídos para escuchar los sonidos que se sienten. A ese sonido que escuchan, lo llamaremos "sonido del silencio". Pida que se queden por un momento escuchándolo, porque es un sonido muy tranquilizador.
- Luego, invite a poner un cilindro como lo hacen los médicos en varias partes del cuerpo y pídale que cuenten qué escuchan. También pueden buscar y ubicar las pulsaciones en la muñeca. Pida que pongan el cilindro en el lugar en que está el corazón y que lo escuchan.

Invítelos a correr y a escuchar los sonidos luego que corran, de manera que puedan darse cuenta si los sonidos descubiertos se han modificado.

## Para finalizar

Pregunte:

- ¿Cuál fue el sonido que más les gusto?
- ¿Pueden imitar el sonido del silencio? ¿A qué se parece?
- ¿Por qué, luego de correr, cambiaron los sonidos?

