

Reconociendo emociones



¿Qué aprenden los niños y niñas con esta experiencia?

Aprenden a reconocer y nombrar algunas emociones vividas en su cuerpo y pueden reconocerlas en otras personas.

¿Cómo lo aprenden?

A partir de lo que sienten en su cuerpo o de lo que sienten al mirar imágenes de láminas, de cuentos o fotografías.

Experiencia:

- Tenga a manos fotos de la familia, láminas de revistas, papel y lápiz. También pueden utilizar imágenes de películas o noticias.
- Acompañe y pregunte qué emoción reconocen en estas imágenes y ayude a ponerles nombres, ya sean positivas o negativas.
- Invítelos a decir cómo reconocen en ellos o en los amigos y / o personas de la familia, padres y madres, hermanos, cuando están emocionados: tristes, alegres, enojados.
- Pida que imiten estas emociones expresándolas con todo su cuerpo. Luego pida que muestren qué postura o gestos corporales toman cuando tienen alguna de las emociones mencionadas y en qué parte la sienten en su cuerpo. Por ejemplo, pueden sentir la rabia en su mandíbula o en sus manos apretadas; pregunte también en qué ocasiones sienten esas emociones.



Para finalizar

Pregunte: ¿Cuál fue la emoción que más te gusta?