

### Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_2	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<b>Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.</b>	<b>10.</b> Cada alumno escribe en forma anónima una situación en la que haya experimentado pena, frustración o rabia como consecuencia de la expresión emocional de otra persona. Entregan los ejemplos al docente, quien selecciona algunos y los analiza con los alumnos. Concluyen destacando la influencia que tiene para los demás una apropiada o inapropiada expresión de las emociones.