

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_5	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
Identificar y practicar en forma autónoma conductas de cuidado personal en relación a: › rutinas de higiene › actividades de descanso, recreación y actividad física › hábitos de alimentación › resguardo del cuerpo y la intimidad › la entrega de información personal › situaciones de potencial abuso › consumo de drogas	8. Investigan sobre las consecuencias para su salud de consumir alimentos poco saludables, como comida chatarra, exceso de chocolates, de dulces o de sal en las comidas, entre otros. Ciencias Naturales R.