

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_5	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
Identificar y practicar en forma autónoma conductas de cuidado personal en relación a: › rutinas de higiene › actividades de descanso, recreación y actividad física › hábitos de alimentación › resguardo del cuerpo y la intimidad › la entrega de información personal › situaciones de potencial abuso › consumo de drogas	6. Conversan con sus compañeros sobre las actividades que realizan en su tiempo libre en forma saludable. Luego, un representante del grupo expone al resto del curso sus ideas y registran en su cuaderno aquellas que les gustaría realizar. Educación Física y Salud R.