**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_5** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y practicar en forma autónoma conductas de cuidado personal en relación a:**  **› rutinas de higiene**  **› actividades de descanso, recreación y actividad física**  **› hábitos de alimentación**  **› resguardo del cuerpo y la intimidad**  **› la entrega de información personal**  **› situaciones de potencial abuso**  **› consumo de drogas** | **6.**  Conversan con sus compañeros sobre las actividades que realizan en su tiempo libre en forma saludable. Luego, un representante del grupo expone al resto del curso sus ideas y registran en su cuaderno aquellas que les gustaría realizar.  **Educación Física y Salud R.** |