

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_5	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Identificar y practicar en forma autónoma conductas de cuidado personal en relación a:</p> <ul style="list-style-type: none">› rutinas de higiene› actividades de descanso, recreación y actividad física› hábitos de alimentación› resguardo del cuerpo y la intimidad› la entrega de información personal› situaciones de potencial abuso› consumo de drogas	<p>5.</p> <p>Junto con el docente, elaboran una lista de actividades para realizar en el tiempo libre de forma saludable. Luego las dividen entre actividades grupales e individuales y dan ideas de cuándo y cómo realizarlas. Lo registran en su cuaderno.</p>