

### Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_5	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p><b>Identificar y practicar en forma autónoma conductas de cuidado personal en relación a:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>› rutinas de higiene</li><li>› actividades de descanso, recreación y actividad física</li><li>› hábitos de alimentación</li><li>› resguardo del cuerpo y la intimidad</li><li>› la entrega de información personal</li><li>› situaciones de potencial abuso</li><li>› consumo de drogas</li></ul>	<p><b>4.</b></p> <p>Elaboran una encuesta a sus profesores de Educación Física y Salud sobre las actividades que pueden realizar para recrearse y trabajar su actividad física.</p> <p><b>Educación Física y Salud R.</b></p>