

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_5	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Identificar y practicar en forma autónoma conductas de cuidado personal en relación a:</p> <ul style="list-style-type: none">› rutinas de higiene› actividades de descanso, recreación y actividad física› hábitos de alimentación› resguardo del cuerpo y la intimidad› la entrega de información personal› situaciones de potencial abuso› consumo de drogas	<p>24.</p> <p>En grupos, investigan sobre los factores que los protegen del consumo de tabaco; por ejemplo: mantener hábitos de vida sana, practicar actividad física, tener un buen grupo de amigos.</p>