

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_5	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
Identificar y practicar en forma autónoma conductas de cuidado personal en relación a: › rutinas de higiene › actividades de descanso, recreación y actividad física › hábitos de alimentación › resguardo del cuerpo y la intimidad › la entrega de información personal › situaciones de potencial abuso › consumo de drogas	2. Identificar conductas de higiene diarias; por ejemplo: lavarse las manos después de haber ido al baño o antes de alimentarse, lavarse los dientes después de cada comida, ducharse diariamente, entre otros.