

### Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_5	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p><b>Identificar y practicar en forma autónoma conductas de cuidado personal en relación a:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>› rutinas de higiene</li><li>› actividades de descanso, recreación y actividad física</li><li>› hábitos de alimentación</li><li>› resguardo del cuerpo y la intimidad</li><li>› la entrega de información personal</li><li>› situaciones de potencial abuso</li><li>› consumo de drogas</li></ul>	<p><b>1.</b></p> <p>Los estudiantes conversan con el profesor sobre la importancia de practicar hábitos de higiene, especialmente luego de hacer deportes. El docente los ayuda a reconocer riesgos o inconvenientes que se pueden generar cuando estos hábitos no se practican.</p> <p><b>Educación Física y Salud R.</b></p>