**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_5** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y practicar en forma autónoma conductas de cuidado personal en relación a:**  **› rutinas de higiene**  **› actividades de descanso, recreación y actividad física**  **› hábitos de alimentación**  **› resguardo del cuerpo y la intimidad**  **› la entrega de información personal**  **› situaciones de potencial abuso**  **› consumo de drogas** | **1.**  Los estudiantes conversan con el profesor sobre la importancia de practicar hábitos de higiene, especialmente luego de hacer deportes. El docente los ayuda a reconocer riesgos o inconvenientes que se pueden generar cuando estos hábitos no se practican.  **Educación Física y Salud R.** |