

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_4	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación con: › rutinas de higiene › actividades de descanso, recreación y actividad física › hábitos de alimentación › resguardo del cuerpo y la intimidad › la entrega de información personal › situaciones de potencial abuso › consumo de drogas	9. Mediante una lluvia de ideas, comentan sobre los alimentos que suelen consumir en su casa. Escuchan una explicación sobre la comida saludable y a continuación, en parejas, diseñan un “menú saludable” para una semana. Este debe incluir al menos tres comidas diarias y alimentos de todos los niveles de la pirámide alimenticia. Cada alumno escribe su menú en una hoja de bloc y lo lleva a su casa para compartirlo con sus padres o apoderados. Ciencias Naturales R.

Orientación

Tercer Año Básico

OA_4

--	--