

### Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_4	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p><b>Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación con:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>› rutinas de higiene</li><li>› actividades de descanso, recreación y actividad física</li><li>› hábitos de alimentación</li><li>› resguardo del cuerpo y la intimidad</li><li>› la entrega de información personal</li><li>› situaciones de potencial abuso</li><li>› consumo de drogas</li></ul>	<p><b>8.</b></p> <p>Escuchan una explicación sobre la importancia de dormir las horas suficientes cada día. En grupos de dos o tres, escriben una lista de dificultades para lograrlo y proponen medidas para solucionarlas. Presentan sus conclusiones al curso.</p>

# Orientación

Tercer Año Básico

OA\_4

--	--