

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_4	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación con: › rutinas de higiene › actividades de descanso, recreación y actividad física › hábitos de alimentación › resguardo del cuerpo y la intimidad › la entrega de información personal › situaciones de potencial abuso › consumo de drogas	7. Los estudiantes reciben tarjetas con diferentes acciones que realizan antes de acostarse a dormir, las analizan y clasifican de acuerdo a si contribuyen o no a conciliar mejor el sueño y ponen en común sus conclusiones. Por ejemplo: › Jugar computador › Tomar un vaso de leche tibia › Darse un baño caliente › Comer alimentos pesados › Leer un cuento › Ver televisión

Orientación

Tercer Año Básico

OA_4

--	--