**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_4** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación con:**  **› rutinas de higiene**  **› actividades de descanso, recreación y actividad física**  **› hábitos de alimentación**  **› resguardo del cuerpo y la intimidad**  **› la entrega de información personal**  **› situaciones de potencial abuso**  **› consumo de drogas** | **4.**  Los estudiantes elaboran, junto con el docente, una lista de actividades para realizar en el tiempo libre de manera saludable. Luego las diferencian entre actividades recreativas individuales y grupales, dando ideas de cuándo y cómo realizarlas. Las escriben en su cuaderno. |