**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_4** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación con:** **› rutinas de higiene** **› actividades de descanso, recreación y actividad física** **› hábitos de alimentación** **› resguardo del cuerpo y la intimidad** **› la entrega de información personal** **› situaciones de potencial abuso** **› consumo de drogas** | **4.**Los estudiantes elaboran, junto con el docente, una lista de actividades para realizar en el tiempo libre de manera saludable. Luego las diferencian entre actividades recreativas individuales y grupales, dando ideas de cuándo y cómo realizarlas. Las escriben en su cuaderno. |