**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_4** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación con:**  **› rutinas de higiene**  **› actividades de descanso, recreación y actividad física**  **› hábitos de alimentación**  **› resguardo del cuerpo y la intimidad**  **› la entrega de información personal**  **› situaciones de potencial abuso**  **› consumo de drogas** | **3.**  Los estudiantes realizan una encuesta anónima entre sus compañeros sobre las principales actividades recreativas que realizan y el tiempo que le dedican.    La información recopilada se organiza y comparte en clases, y reflexionan en conjunto, guiados por el docente, sobre las actividades y el tiempos que les dedican, identificando hábitos recreacionales saludables y no saludables. Escriben las conclusiones en su cuaderno. A continuación, piensan y reflexionan en conjunto sobre qué hábitos mantienen comúnmente que no son saludables y por qué (por ejemplo: cantidad de horas frente al televisor) y buscan formas de modificarlos.  **Ciencias Naturales R.** |