**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_4** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación con:** **› rutinas de higiene** **› actividades de descanso, recreación y actividad física** **› hábitos de alimentación** **› resguardo del cuerpo y la intimidad** **› la entrega de información personal** **› situaciones de potencial abuso** **› consumo de drogas** | **3.**Los estudiantes realizan una encuesta anónima entre sus compañeros sobre las principales actividades recreativas que realizan y el tiempo que le dedican.La información recopilada se organiza y comparte en clases, y reflexionan en conjunto, guiados por el docente, sobre las actividades y el tiempos que les dedican, identificando hábitos recreacionales saludables y no saludables. Escriben las conclusiones en su cuaderno. A continuación, piensan y reflexionan en conjunto sobre qué hábitos mantienen comúnmente que no son saludables y por qué (por ejemplo: cantidad de horas frente al televisor) y buscan formas de modificarlos. **Ciencias Naturales R.** |