

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_2	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD																																																																																					
<p>Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás, y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).</p>	<p>7.</p> <p>Elaboran una lista de las posibles formas de expresar una emoción determinada a partir de varias situaciones planteadas. Luego las clasifican en formas apropiadas y no apropiadas, según el contexto en que se dan. Fundamentan su elección. Por ejemplo:</p> <table border="1" data-bbox="565 856 1414 1843"> <thead> <tr> <th>SITUACIÓN</th> <th>Formas de expresar la emoción</th> <th>Formas inapropiadas</th> <th>Formas apropiadas</th> <th>Fundamentación</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="5" style="text-align: center;">Alegría</td> </tr> <tr> <td>1 Recibir una buena nota.</td> <td>Contarle a la mamá.</td> <td>Gritar en la sala.</td> <td>Contarle a la mamá.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2 ...</td> <td>Gritar en la sala.</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3 ...</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="5" style="text-align: center;">Pena</td> </tr> <tr> <td>1 ...</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2 ...</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3 ...</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="5" style="text-align: center;">Rabia</td> </tr> <tr> <td>1 ...</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2 ...</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3 ...</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="5" style="text-align: center;">Miedo</td> </tr> <tr> <td>1 ...</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2 ...</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3 ...</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	SITUACIÓN	Formas de expresar la emoción	Formas inapropiadas	Formas apropiadas	Fundamentación	Alegría					1 Recibir una buena nota.	Contarle a la mamá.	Gritar en la sala.	Contarle a la mamá.		2 ...	Gritar en la sala.				3 ...					Pena					1 ...					2 ...					3 ...					Rabia					1 ...					2 ...					3 ...					Miedo					1 ...					2 ...					3 ...				
SITUACIÓN	Formas de expresar la emoción	Formas inapropiadas	Formas apropiadas	Fundamentación																																																																																		
Alegría																																																																																						
1 Recibir una buena nota.	Contarle a la mamá.	Gritar en la sala.	Contarle a la mamá.																																																																																			
2 ...	Gritar en la sala.																																																																																					
3 ...																																																																																						
Pena																																																																																						
1 ...																																																																																						
2 ...																																																																																						
3 ...																																																																																						
Rabia																																																																																						
1 ...																																																																																						
2 ...																																																																																						
3 ...																																																																																						
Miedo																																																																																						
1 ...																																																																																						
2 ...																																																																																						
3 ...																																																																																						

Orientación

Tercer Año Básico

Unidad 2
OA_2

--	--