

### Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_2	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<b>Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás, y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).</b>	<p><b>6.</b></p> <p>Los estudiantes completan una ficha para reflexionar sobre sus emociones y conocer sus formas de reaccionar ante una lista de circunstancias.</p> <p style="text-align: center;"><b>FICHA DE TRABAJO</b></p> <hr/> <p>Complete las siguientes oraciones:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1 Cuando estoy triste, yo...</li><li>2 Cuando recibo un regalo, yo...</li><li>3 Cuando llego a mi casa después del colegio, yo...</li><li>4 Cuando juego con mis amigos, yo...</li><li>5 Yo quiero mucho a...</li><li>6 Yo me enojo cuando...</li><li>7 Lo que me hace muy feliz es...</li><li>8 Mis amigos dicen que yo...</li><li>9 Mis papás dicen que yo...</li><li>10 Cuando estoy muy feliz, yo...</li></ol>