

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_4	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a:</p> <ul style="list-style-type: none">› rutinas de higiene› actividades de descanso, recreación y actividad física› hábitos de alimentación› resguardo del cuerpo y la intimidad› la entrega de información persona	<p>Hábitos de alimentación</p> <p>6.</p> <p>Los estudiantes escuchan diferentes relatos de hábitos y rutinas de alimentación que niños, niñas y adultos comúnmente realizan, en las cuales se destaquen hábitos y actividades saludables y no saludables en diferentes contextos. Frente a cada relato y guiados por el profesor, comentan si la actividad es saludable o no. Por ejemplo:</p> <p>“Pedro hoy se comió la fruta del postre”.</p> <p>“Juanito hoy se comió tres bolsas de papas fritas viendo televisión”.</p> <p>“La tía Marcela contó que se había fumado una cajetilla de cigarrillos la semana pasada”.</p> <p>“Patricia y María vieron televisión todo el día”.</p> <p>“Verónica y Marcela hicieron sus tareas escolares y luego salieron a jugar al patio”.</p> <p>“El tío Alberto no come verduras ni frutas”.</p> <p>“Juan fue a entrenar y después de comer vio su programa de televisión favorito”.</p>

Orientación

Segundo Año Básico

OA_4

--	--