**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_4** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a:** **› rutinas de higiene** **› actividades de descanso, recreación y actividad física** **› hábitos de alimentación** **› resguardo del cuerpo y la intimidad** **› la entrega de información persona** | **Hábitos de alimentación****6.**Los estudiantes escuchan diferentes relatos de hábitos y rutinas de alimentación que niños, niñas y adultos comúnmente realizan, en las cuales se destaquen hábitos y actividades saludables y no saludables en diferentes contextos. Frente a cada relato y guiados por el profesor, comentan si la actividad es saludable o no. Por ejemplo: “Pedro hoy se comió la fruta del postre”. “Juanito hoy se comió tres bolsas de papas fritas viendo televisión”. “La tía Marcela contó que se había fumado una cajetilla de cigarrillos la semana pasada”. “Patricia y María vieron televisión todo el día”. “Verónica y Marcela hicieron sus tareas escolares y luego salieron a jugar al patio”. “El tío Alberto no come verduras ni frutas”. “Juan fue a entrenar y después de comer vio su programa de televisión favorito”. |