

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_4	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a:</p> <ul style="list-style-type: none">› rutinas de higiene› actividades de descanso, recreación y actividad física› hábitos de alimentación› resguardo del cuerpo y la intimidad› la entrega de información persona	<p>Descanso, recreación y actividad física</p> <p>4.</p> <p>Los estudiantes observan imágenes que representen diferentes tipos de actividades, conductas y rutinas diarias de descanso, recreación y actividad física, como dormir, comer, jugar, ver televisión, andar en bicicleta, leer, hacer deporte, entre otras. Al observar cada lámina, guiados por el docente, reflexionan sobre el tiempo dedicado a cada tipo de actividad y la importancia que tiene para una vida saludable.</p> <p>(Ciencias Naturales; Educación Física y Salud) R.</p> <p><i>! Observaciones al docente: Antes de observar las imágenes, es importante que el profesor indague sobre los hábitos y la apreciación de saludable o no saludable de las actividades, rutinas y tiempos dedicados, en sus alumnos. De esta forma, puede evaluar el conocimiento que tienen en este aspecto, aclarando y entregándoles la información que corresponda.</i></p>

Orientación

Segundo Año Básico

OA_4

--	--