**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_4** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a:** **› rutinas de higiene** **› actividades de descanso, recreación y actividad física** **› hábitos de alimentación** **› resguardo del cuerpo y la intimidad** **› la entrega de información persona** | **Descanso, recreación y actividad física** **4.**Los estudiantes observan imágenes que representen diferentes tipos de actividades, conductas y rutinas diarias de descanso, recreación y actividad física, como dormir, comer, jugar, ver televisión, andar en bicicleta, leer, hacer deporte, entre otras. Al observar cada lámina, guiados por el docente, reflexionan sobre el tiempo dedicado a cada tipo de actividad y la importancia que tiene para una vida saludable. **(Ciencias Naturales; Educación Física y Salud) R.*****! Observaciones al docente:*** *Antes de observar las imágenes, es importante que el profesor indague sobre los hábitos y la apreciación de saludable o no saludable de las actividades, rutinas y tiempos dedicados, en sus alumnos. De esta forma, puede evaluar el conocimiento que tienen en este aspecto, aclarando y entregándoles la información que corresponda.* |