

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_4	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado con relación a:</p> <ul style="list-style-type: none">› rutinas de higiene› actividades de descanso, recreación y actividad física› hábitos de alimentación› resguardo del cuerpo y la intimidad› la entrega de información personal	<p>Hábitos de alimentación</p> <p>9.</p> <p>Los estudiantes escuchan una serie de preguntas a las cuales deben responder en voz alta sí/ no/no lo sé. Si las respuestas no son las esperadas o hay confusión, la docente conversa con los estudiantes sobre el tema, aclarando las posibles dudas. Las preguntas pueden ser:</p> <ul style="list-style-type: none">› Si hay una colilla de cigarrillo en el cenicero, ¿es seguro jugar con ella?› Si me encantan las papas fritas, ¿es saludable comerlas todos los días?› ¿Es saludable tomar leche al desayuno?› Si estoy enfermo, ¿es bueno jugar en la lluvia?› Si me siento mal, ¿puedo pedirle a cualquier persona que me dé una medicina?› Si no me gustan las verduras, ¿debo comer igual?› Si hay un polvo en el suelo o en el mesón de la cocina, ¿lo puedo probar?