**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_4** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado con relación a:** **› rutinas de higiene** **› actividades de descanso, recreación y actividad física** **› hábitos de alimentación** **› resguardo del cuerpo y la intimidad** **› la entrega de información personal** | **Hábitos de alimentación****9.**Los estudiantes escuchan una serie de preguntas a las cuales deben responder en voz alta sí/ no/no lo sé. Si las respuestas no son las esperadas o hay confusión, la docente conversa con los estudiantes sobre el tema, aclarando las posibles dudas. Las preguntas pueden ser: › Si hay una colilla de cigarrillo en el cenicero, ¿es seguro jugar con ella? › Si me encantan las papas fritas, ¿es saludable comerlas todos los días? › ¿Es saludable tomar leche al desayuno? › Si estoy enfermo, ¿es bueno jugar en la lluvia? › Si me siento mal, ¿puedo pedirle a cualquier persona que me dé una medicina? › Si no me gustan las verduras, ¿debo comer igual? › Si hay un polvo en el suelo o en el mesón de la cocina, ¿lo puedo probar? |