**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_4** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado con relación a:**  **› rutinas de higiene**  **› actividades de descanso, recreación y actividad física**  **› hábitos de alimentación**  **› resguardo del cuerpo y la intimidad**  **› la entrega de información personal** | **Hábitos de alimentación**  **9.**  Los estudiantes escuchan una serie de preguntas a las cuales deben responder en voz alta sí/ no/no lo sé. Si las respuestas no son las esperadas o hay confusión, la docente conversa con los estudiantes sobre el tema, aclarando las posibles dudas. Las preguntas pueden ser:  › Si hay una colilla de cigarrillo en el cenicero, ¿es seguro jugar con ella?  › Si me encantan las papas fritas, ¿es saludable comerlas todos los días?  › ¿Es saludable tomar leche al desayuno?  › Si estoy enfermo, ¿es bueno jugar en la lluvia?  › Si me siento mal, ¿puedo pedirle a cualquier persona que me dé una medicina?  › Si no me gustan las verduras, ¿debo comer igual?  › Si hay un polvo en el suelo o en el mesón de la cocina, ¿lo puedo probar? |