

### Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_4	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado con relación a:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>› rutinas de higiene</li><li>› actividades de descanso, recreación y actividad física</li><li>› hábitos de alimentación</li><li>› resguardo del cuerpo y la intimidad</li><li>› la entrega de información personal</li></ul>	<p><b>Hábitos de alimentación</b></p> <p>8.</p> <p>Los estudiantes observan diversos envases o envoltorios de productos. Con la ayuda de algunos voluntarios, clasifican los envases en sustancias saludables o no saludables. Una vez que la división esté hecha, el profesor pregunta al curso si están de acuerdo con ella y corrige la clasificación si es necesario.</p>