**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_4** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado con relación a:**  **› rutinas de higiene**  **› actividades de descanso, recreación y actividad física**  **› hábitos de alimentación**  **› resguardo del cuerpo y la intimidad**  **› la entrega de información personal** | **Hábitos de alimentación**  **8.**  Los estudiantes observan diversos envases o envoltorios de productos. Con la ayuda de algunos voluntarios, clasifican los envases en sustancias saludables o no saludables. Una vez que la división esté hecha, el profesor pregunta al curso si están de acuerdo con ella y corrige la clasificación si es necesario. |