**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_4** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado con relación a:** **› rutinas de higiene** **› actividades de descanso, recreación y actividad física** **› hábitos de alimentación** **› resguardo del cuerpo y la intimidad** **› la entrega de información personal** | **Hábitos de alimentación****7.**Los estudiantes escuchan una explicación sobre ciertas sustancias que son buenas y saludables, pero que, consumidas en exceso, pueden ser de riesgo (por ejemplo: alimentarse solo de leche o yogur, tomar muchas vitaminas C al día, etc.). Los alumnos dan ejemplos de estas sustancias y las dibujan en su cuaderno***! Observaciones al docente:*** *Para la actividad 7, se recomienda usar el material didáctico de Juegos Emocionales. Cucho dice no al estrés de C. Bordagory y N. Barceló (2010).* |