

### Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_4	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado con relación a:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>› rutinas de higiene</li><li>› actividades de descanso, recreación y actividad física</li><li>› hábitos de alimentación</li><li>› resguardo del cuerpo y la intimidad</li><li>› la entrega de información personal</li></ul>	<p><b>Descanso, recreación y actividad física</b></p> <p><b>6.</b></p> <p>Por medio de una lluvia de ideas, elaboran un listado de actividades de recreación y actividad física que realizan, destacando la importancia que tienen estas actividades para mantener una vida saludable. Hacen dibujos en un papelógrafo que pegan en la sala de clases.</p> <p><i><b>! Observaciones al docente:</b> Para la actividad 6, se recomienda usar el material didáctico de Juegos Emocionales. Cucho dice no al estrés de C. Bordagory y N. Barceló (2010).</i></p>