**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_4** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado con relación a:** **› rutinas de higiene** **› actividades de descanso, recreación y actividad física** **› hábitos de alimentación** **› resguardo del cuerpo y la intimidad** **› la entrega de información personal** | **Descanso, recreación y actividad física****6.**Por medio de una lluvia de ideas, elaboran un listado de actividades de recreación y actividad física que realizan, destacando la importancia que tienen estas actividades para mantener una vida saludable. Hacen dibujos en un papelógrafo que pegan en la sala de clases.***! Observaciones al docente:*** *Para la actividad 6, se recomienda usar el material didáctico de Juegos Emocionales. Cucho dice no al estrés de C. Bordagory y N. Barceló (2010).* |