

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_4	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado con relación a:</p> <ul style="list-style-type: none">› rutinas de higiene› actividades de descanso, recreación y actividad física› hábitos de alimentación› resguardo del cuerpo y la intimidad› la entrega de información personal	<p>Descanso, recreación y actividad física</p> <p>5.</p> <p>Los estudiantes, con la guía del docente, responden oralmente las siguientes preguntas:</p> <ul style="list-style-type: none">› ¿Por qué es importante dormir y descansar?› ¿Cuántas horas hay que dormir?› ¿Qué pasaría si una persona no duerme durante muchos días? Conversan sobre las actividades que pueden hacer antes de dormir; por ejemplo: leer un cuento, bañarse, preparar la ropa para el día siguiente, entre otras.