

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_4	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado con relación a: › rutinas de higiene › actividades de descanso, recreación y actividad física › hábitos de alimentación › resguardo del cuerpo y la intimidad › la entrega de información personal	Hábitos de alimentación 10. Los estudiantes observan en el pizarrón láminas que representen diferentes tipos de sustancias saludables y no saludables (por ejemplo: leche, agua, cloro). Con ayuda del docente, las clasifican como saludables o no y explican por qué. Se pueden utilizar las siguientes preguntas para guiar la reflexión: › ¿qué consecuencias podría tener el consumir esta sustancia? › ¿qué pasaría si la consumo? › ¿cuál es la función de esta sustancia? (alimentación, limpieza, etc.) Dibujan en su cuaderno sustancias saludables y no saludables.