

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_4	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado con relación a:</p> <ul style="list-style-type: none">› rutinas de higiene› actividades de descanso, recreación y actividad física› hábitos de alimentación› resguardo del cuerpo y la intimidad› la entrega de información personal	<p>Rutinas de higiene</p> <p>1.</p> <p>Los estudiantes, guiados por el docente, reflexionan sobre la importancia de cuidarse a sí mismo a partir de preguntas como:</p> <ul style="list-style-type: none">› ¿Cómo cuido mi cuerpo?› ¿Quiénes me ayudan a hacerlo?› ¿Qué pasaría si no me cuido? Dibujan estas situaciones en su cuaderno. <p><i>! Observaciones al docente:</i> Se sugiere leer y comentar alguno de los siguientes textos de J. Gaff (2005) con los alumnos: <i>¿Por qué debo hacer ejercicios?</i>; <i>¿Por qué debo lavarme las manos?</i>; o <i>¿Por qué debo comer de forma saludable?</i></p>

Orientación

Primer Año Básico

OA_4