**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_4** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado con relación a:**  **› rutinas de higiene**  **› actividades de descanso, recreación y actividad física**  **› hábitos de alimentación**  **› resguardo del cuerpo y la intimidad**  **› la entrega de información personal** | **Rutinas de higiene**  **1.**  Los estudiantes, guiados por el docente, reflexionan sobre la importancia de cuidarse a sí mismo a partir de preguntas como:  › ¿Cómo cuido mi cuerpo?  › ¿Quiénes me ayudan a hacerlo?  › ¿Qué pasaría si no me cuido? Dibujan estas situaciones en su cuaderno.  ***! Observaciones al docente:*** *Se sugiere leer y comentar alguno de los siguientes textos de J. Gaff (2005) con los alumnos: ¿Por qué debo hacer ejercicios?; ¿Por qué debo lavarme las manos?; o ¿Por qué debo comer de forma saludable?* |