

Actividad Sugerida N°8

Alimentación equilibrada y salud

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables. (OA6)	A partir de una lectura de un texto sobre la función de algunos alimentos como las vitaminas, la leche, la carne y el pescado, las verduras etc. completan un cuadro con la función de cada uno de ellos para el cuerpo. Pueden realizar una versión teatral, con disfraces y música, en la cual cada alumno entra en el cuerpo y explica cómo va a actuar. No se excluyen los alimentos perjudiciales con sus consecuencias para la salud. ® <i>Artes Visuales.</i>