

Actividad Sugerida N°7

Alimentación equilibrada y salud

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables. (OA6)</p> <p>Participar en investigaciones no experimentales guiadas en forma individual. (OA b)</p> <p>Comunicar y comparar con otros sus observaciones utilizando las TIC (OA f)</p>	<p>Analizan un menú “comida chatarra” (comida rápida) a partir de las reglas de una alimentación equilibrada y discuten sobre las enfermedades que podrían provocar si se consume este tipo de comida en forma sostenida en el tiempo.</p>