**Actividad Sugerida Nº6**

**Alimentación equilibrada y salud**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVOS** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables. (OA6)**Participar en investigaciones no experimentales guiadas en forma individual. (OA b)Comunicar y comparar con otros sus observaciones utilizando las TIC (OA f) | Investigan sobre las enfermedades que pueden contraer producto de los déficits y excesos alimenticios. Se puede dividir el curso en grupos y encargar a cada grupo una enfermedad específica (Ej. obesidad, desnutrición, caries, enfermedades del corazón etc ) proporcionando al grupo documentación adaptada como libros, sitios web seleccionados como: <http://www.profesorenlinea.cl/Ciencias/AlimentacionEnfermedades.htm>) Complementar esta actividad con preguntas de reflexión tales como: ¿qué tuvieron que tomar en cuenta para elaborar su trabajo?, ¿qué fue lo más fácil y difícil de hacer durante la investigación?, etc. Explica cada grupo en una presentación oral su enfermedad. |