**Actividad Sugerida Nº5**

**Alimentación equilibrada y salud**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVOS** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables. (OA6)**  Participar en investigaciones no experimentales guiadas en forma individual. (OA b)  Comunicar y comparar con otros sus observaciones utilizando las TIC  (OA f) | Elaboran un listado completo de los alimentos consumidos en un día normal y lo comparan con las reglas para una comida equilibrada (proveniente de la actividad anterior). |