

Actividad Sugerida N°4

Alimentación equilibrada y salud

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables. (OA6)</p> <p>Participar en investigaciones no experimentales guiadas en forma individual. (OA b)</p> <p>Comunicar y comparar con otros sus observaciones utilizando las TIC (OA f)</p>	<p>Buscan en internet o entrevistan a un especialista (médico, nutricionista, entre otros) para obtener las reglas de una alimentación equilibrada. Terminan representando en un dibujo la pirámide alimenticia. Si existen los medios puede ser oportuno desafiar a los estudiantes a realizar esta pirámide alimenticia con herramientas computacionales.</p>