

Actividad Sugerida N°3

Grupos de alimentos

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables. (OA6)</p> <p>Resumir evidencia para responder la pregunta inicial. (OA e)</p> <p>Comunicar y comparar con otros sus observaciones. (OA f)</p>	<p>Usando la actividad anterior se pide a cada estudiante dibujar todos los alimentos consumidos el día anterior y ubicarlos en los coches del tren: se puede evidenciar los desequilibrios de algunos, poniendo énfasis en los alimentos faltantes y los excesos. Estos desequilibrios deben ser discutidos en clases junto al docente. Las confecciones de los dibujos pueden hacerse dentro de la asignatura de Artes Visuales. ® <i>Artes Visuales.</i></p>