CIENCIAS NATURALES Unidad 4

Tercer Año Básico

OA 06

Actividad Sugerida N°1

Grupos de alimentos

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables. (OA6)</p> <p>Resumir evidencia para responder la pregunta inicial. (OA e)</p> <p>Comunicar y comparar con otros sus observaciones. (OA f)</p>	<p>Los estudiantes traen envases de alimentos (papas fritas, negrita, leche condensada, etc). Buscan en la etiqueta los compuestos presentes. Con ayuda del docente, buscan definiciones de los términos nuevos, especialmente las grasas y el azúcar, identificar los alimentos poco saludables con exceso de grasas y azúcar. Comparan con sus compañeros su lectura de las etiquetas.</p>