

### Actividad Sugerida N°7

#### Prevención de enfermedades

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p><b>Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros). (OA 7)</b></p> <p>Comunicar y comparar con otros sus observaciones y experiencias de forma oral, por medio de juego de roles o dibujos. (OA d)</p>	<p>Los estudiantes escuchan un texto expositivo sobre enfermedades contagiosas. Realizan una lluvia ideas de las más relevantes del texto. Luego, discuten sobre las medidas que debemos tomar para prevenir el contagio como,</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• lavarse las manos y la cara antes de comer,</li><li>• cubrirse la boca con el brazo al toser,</li><li>• limpiarse la nariz cuando esta congestionada, entre otras.</li></ul> <p>Estas se registran en el cuaderno de ciencias. Luego representan algunas ideas de forma práctica o teatral. © <i>Lenguaje y Comunicación.</i></p>