

### Actividad Sugerida N°6

### Prevención de enfermedades

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p><b>Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros). (OA 7)</b></p> <p>Comunicar y comparar con otros sus observaciones y experiencias de forma oral, por medio de juego de roles o dibujos. (OA d)</p>	<p>Los estudiantes escuchan el poema, “La Jirafa Resfriada” (de Carmen Lavanchy). Guiados por el docente conversan sobre el problema de la jirafa respondiendo:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ¿cómo se pudo haber resfriado la jirafa?,</li><li>• ¿qué precauciones debe tomar durante su resfriado?</li><li>• ¿qué medidas debe tomar para prevenir un nuevo resfrío?</li></ul> <p>A partir de estas respuestas, cada estudiante ilustra un dibujo sobre medidas de precaución que debe tomar la Jirafa para evitar los resfríos, como abrigarse al salir en días de invierno, mantenerse alejada de otros animales enfermos, mantener una alimentación sana, cambiarse la ropa mojada en días de lluvia, lavarse las manos, entre otros. ® <i>Lenguaje y Comunicación.</i></p>

